
Atvinnumenn frá Eyjum



Lokaverkefni 2020
Andri Snær og Arnar Berg



Rannsóknarspurning

Hver er munurinn á að spila í atvinnumennsku en í íslenskum deildunum





Rökstuðningur fyrir vali á efni

Við völdum þetta efni vegna þess að við höfum báðir áhuga á íþróttum og við vorum forvitnir hvað fólk í atvinnumennsku gerir öðruvísi en þegar það kemur að heilsu æfingum og svefni ákváðum að einbeita okkur á Eyjafólki



Vinnukröfur í Handbolta og fótbolta má flokka í nokkur atriði

- 1) úthald
- 2) Hraði
- 3) Samhæfi og tækni
- 4) Sálfræði
- 5) Styrkur
- 6) Leikfræði/leikstíll



Vinnuferill

- 1) Fundum rannsóknarspurniguna
- 2) Tókum viðtal við 2 leikmenn 1 í handbolta og 1 í fótbolta sem hafa góða reynslu í atvinnumennsku.

Tryggvi Guðmundsson

- Byrjaði í
- Spilaði
- Spilaði með
- Hvað var
- Kom aftur
- Fór á lán
- Var markahæsti leikmaður
- Spilaði 42 leiki



- atvinnumaður
- vinna
- í atvinnumennsku
- betri aðstaða



Kári Kristjan Kristjánsson

- Spilaði fótbolta
- Fór síðan að
- Spilaði með
- Fór í atvinnumennsku
- Byrjaði að spila með
- Kom aftur
- Kom heim
- Ferill með
- Íþróttamaður ársins



- Þýska deildin
- bestu leikmenn
- Svefn og heilsa
- Keppnisæfingar





Niðurstöður

Eftir að við spurðum nokkra atvinnumenn hver er munurinn að spila í atvinnumennsku en í íslensku deildinni voru flestir eða allir sammála með eftirfarandi þætti:

- Þjálfunin er betri.
- Betri og sterkari menn en á Íslandi
- Svefn er mikilvægur
- Þarf að vinna með aðra vinnu hér á landi



Vefsíða

https://sites.google.com/d/1P63ONebcT_eksvxpT0vmV858nQwQHgBX/p/1-CyjSq2mgN8WQx7sFcANWYplqxlos0rs/edit