

## Kennsluáætlun - veturinn 2021-2022

fag - Heimilisfræði 4. bekkur

### Hæfniviðmið:

- Nýtir þá leikni sem hann hefur öðlast í einföldum verkefnum.
  - Vinnur ýmis verkefni í hópi.
  - Getur tjáð sig á einfaldan hátt um viðfangsefni sitt.
  - Gengur frá eftir vinnu sína.
  - Veit hvað eru góðar matarvenju.
  - Þekkir hollar og óhollar fæðutegundir og drykkjarvörur og er fær um að velja hollan mat.
  - Getur notað þau áhöld og tæki í eldhúsinu sem krafist er.
  - Unnið saman í hópi.
  - Tileinki sér jákvætt viðhorf til heimilisstarfa og ræði mikilvægi samvinnu.
  - Viðheldur færni sinni að flokka úrgang.
  - Rifjar upp hvað er hreint og ómengað umhverfi.
  - Gerir sér grein fyrir að við berum öll sameiginlega ábyrgð á umhverfi okkar.
  - Sýnikennsla, verkleg og bókleg vinna.
  - Námsbókin: Heimilisfræði 4 og fleira.
  - Unnið með uppskriftir sem kennari velur.
  - Umhverfisfræðsla, fræðsla um loftslagsmál, matarsóun og margt fleira tengt umhverfismálum.
  - Símat alla önnina þar sem metin er þátttaka, samvinna, frumkvæði og áhugi.
  - Hæfni metin í lok annar
- Sýnir kurteisi og tillitsemi við matarborðið og læri góðar matarvenjur.

Tími/dagar	Metanleg hæfniviðmiðar	Nám og kennsla	Námsefni
23. - 27. ágúst 24. ágúst Skólasetning		Fara yfir skipulag kennisustofu, æfa handþvott, þrif og poppað.	Heimilisfræði 4
30. - 3. sept. 3. sept. Göngum í skólann		Reglur í heimilisfræðistofu, handþvottur og poppað.	Heimilisfræði 4, bls 2 (mál og vog), bls 3 (eldhúsreglur, uppvask), bls 4 (hreinlæti, handþvottur), Hollustuspil í lok tímans.
6. - 10. sept. 8. sept. Dagur læsis		Reglur í heimilisfræðistofu, handþvottur og poppað.	Heimilisfræði 4, bls 2 (mál og vog), bls 3 (eldhúsreglur, uppvask), bls 4 (hreinlæti, handþvottur), Hollustuspil í lok tímans.
13. - 17. sept. Hópföreldrafundir 6. sept. Dagur íslenskrar náttúru		Berjalummur. bls 18, Heimilisfræði 4.	
20. - 24. sept. 26. sept Evrópski tungumáladagurinn		Berjalummur, bls 18, Heimilisfræði 4.	
27. - 1. okt.		Ávaxtabakki með jógurtsósu, bls 5, Heimilisfræði 4.	
4. - 8. okt		Ávaxtabakki með jógurtsósu, bls 5, Heimilisfræði 4.	
11. - 15. okt. 15. okt. Starfsdagur		Næringarefnin, bls 24. Næringarefnin í fæðuhringnum, bls 25. Fæðuhringurinn, bls 26. Diskurinn, bls 27.	
18. - 22. okt. 18.-19. okt. Vetrarfrí		Næringarefnin, bls 24. Næringarefnin í fæðuhringnum, bls 25.	

		<i>Fæðuhringurinn, bls 26. Diskurinn, bls 27.</i>	
25. - 29. okt.		<i>Bleikar og bláar múffur, bls 22. (Halloween).</i>	
1.- 5. nóv.		<i>Bleikar og bláar múffur, bls 22. (Halloween).</i>	
8. - 12. nóv. 8. nóv Baráttudag ur gegn einelti.  Vinavika/vi na- dagur		<i>Krossglíma heimilisfræði. Regnbogasalat, bls 6.</i>	
15. - 19. nóv. 16. nóv. Dagur íslenskrar tungu.  20. nóv. Dagur mannréttinda barna.		<i>Krossglíma - HEIMILISFRÆÐI. Regnbogasalat, bls 6.</i>	
22. - 26. nóv.		<i>Orð um mat, bragð og áferð, bls 33. Franskt eggjabrauð, bls 7.</i>	
30. - 3. des. 1. des Fullveldisd agur  2. des. Föndurdag ur		<i>Orð um mat, bragð og áferð, bls 33. Franskt eggjabrauð, bls 7.</i>	
6. - 10. des.		<i>Súkkulaði smákökur, bls 23.</i>	
13. - 17. des. 17. des Litlu jól síðdegis		<i>Súkkulaði smákökur, bls 23.</i>	

# Jólafrí

<p>3. - 7. jan.  <b>3. jan</b>  <b>Starfsdagu</b>  <b>r</b></p> <p>6. jan.  <b>Prettáandin</b>  <b>n</b></p>		<p><i>Krossgáta fyrir tennur og bein, krossglíma - ÖRVERUR.</i>  <i>Maturinn minn, bls 30.</i></p>	
<p>10. - 14. jan.</p>		<p><i>Krossgáta fyrir tennur og bein, krossglíma - ÖRVERUR.</i>  <i>Maturinn minn, bls 30.</i></p>	
<p>17. - 21. jan.  <b>21. jan.</b>  <b>Bóndadagur</b></p>		<p><i>Pasta með tómatsósu, bls 12.</i>  <i>Litlar kjötbollur, bls 13.</i></p>	
<p>24. - 28. jan.</p>		<p><i>Pasta með tómatsósu, bls 12.</i>  <i>Litlar kjötbollur, bls 13.</i></p>	
<p>31. - 4. feb.</p>		<p><i>Hafrabrauð, bls 17.</i></p>	
<p>7. - 11. feb.  <b>6. feb.</b>          Dagur leikskólans  <b>10. feb.</b>          foreldrafundadagur  <b>11. feb.</b>          Dagur íslenska tákn málsins</p>		<p><i>Hafrabrauð, bls 17.</i></p>	
<p>14. - 18. feb.  <b>17.-18. feb.</b>  <b>Vetrarleyfi</b></p>		<p><i>Bragðtilraun, bls 28.</i>  <i>Hafragrautur, bls 9.</i></p>	
<p>21. - 25. feb.  <b>21. feb.</b>  <b>Starfsdagu</b>  <b>r</b></p>		<p><i>Bragðtilraun, bls 28.</i>  <i>Hafragrautur, bls 9.</i></p>	

28. - 4. mars 28. feb. Bolludagur 1.mars Sprengida gur 2. mars Öskudagu r		Núðlusúpa, bls 10.	
7. - 11. mars		Núðlusúpa, bls 10.	
14.-18. mars 14. mars Dagur stærðfræði nnar		Fiskur í eigin soði, bls 11. Heimilisfræði 4.	
21.-25. mars		Fiskur í eigin soði, bls 11. Heimilisfræði 4.	
28.mars-1. apr.		Sparikúlur, bls 18. Heimilisfræði 2.	
4.-8. apríl		Sparikúlur, bls 18. Heimilisfræði 2.	

## Páskafri

18. - 22. apríl 18. apríl Annar í páskum  21. apríl Sumardaguri nn fyrsti		Rifjum upp merkin, bls 31. Sorpflokkun, bls 32. Heimilisfræði 4.	
25. - 29. apríl		Rifjum upp merkin, bls 31. Sorpflokkun, bls 32. Heimilisfræði 4.	

2. - 6. maí		<i>Sýna umhverfisvænar vörur, t.d. veski, snyrtibuddur, seðlaveski, skartgrip og snyrtivörur úr endurunnum, Vegan efnum og umhverfisvænum efnum.</i>	
9. - 13. maí		<i>Sýna umhverfisvænar vörur, t.d. veski, snyrtibuddur, seðlaveski, skartgrip og snyrtivörur úr endurunnum, Vegan efnum og umhverfisvænum efnum.</i>	
16. - 20. maí 16.maí Námsmati lokið		<i>Kryddbrauð í hollari kantinum, bls 19.</i>	
23. - 27. maí 25. maí Skóladagur BS/HS  26. maí Uppstigning ar-dagur		<i>Pizza, bls 17. Heimilisfræði 2.</i>	
30. - 3. júní 31. maí-2.júní Sólskinsdagar Foreldrafundagur? 4. júní skólaslit		<i>Pizza, bls 17. Heimilisfræði 2.</i>	
6. - 10.			

júní 6. júní Annar í hvítasunnu  7. - 9.júní Starfsdagar			
--	--	--	--

## Sumarfrí