

Forvarnir í GRV skólaárið 2021-2022

Bekkur	Alltaf í þessum árgangi. Fast	Tilfallandi - annað sem fellur til í kennslu og utan hennar	Hjúkrunarfræðingar
1. bekkur	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Bekkjarfundir: UTÁ, jákvæð samskipti 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Umferðarfræðsla, hjóladagur lögreglan skoðar hjól, fá gefins reiðhjólahljálma. ❖ Forvarnarvika í okt.: <ul style="list-style-type: none"> ➢ Fyrirlestur og verkefni um kvíða og sjálfstyrkingu ➢ Vinna með einelti 	Lífsstílsmat, sjónpróf, hæðarmæling og þyngdarmæling. Krakkarnir í hverfinu. 6-H heilsunnar (hollusta, hvíld, hreyfing, hreinlæti, hamingja og hugrekki).
2. bekkur	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Bekkjarfundir: UTÁ, jákvæð samskipti ❖ Krakkarnir í hverfinu 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Forvarnarvika í okt.: <ul style="list-style-type: none"> ➢ Fyrirlestur og verkefni um kvíða og sjálfstyrkingu ➢ Vinna með einelti 	Sjónpróf og tengslakönnun. 6-H heilsunnar (hollusta, hvíld, hreyfing, hreinlæti, hamingja og hugrekki).
3. bekkur	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Bekkjarfundir: UTÁ, jákvæð samskipti ❖ Eldvarnir - fræðsla frá slökkviliði. 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Forvarnarvika í okt.: <ul style="list-style-type: none"> ➢ Fyrirlestur og verkefni um kvíða og sjálfstyrkingu ➢ Vinna með einelti 	Leyndarmálið. Forvarnarverkefni gegn kynferðislegu ofbeldi. Samvinnuverkefni Menntamálaráðuneytisins og Blátt áfram samtakanna. 6-H heilsunnar (hollusta, hvíld, hreyfing, hreinlæti, hamingja og hugrekki).
4. bekkur	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Bekkjarfundir: UTÁ, jákvæð samskipti 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Forvarnarvika í okt.: <ul style="list-style-type: none"> ➢ Fyrirlestur og verkefni um kvíða og sjálfstyrkingu ➢ Vinna með einelti 	Hæðarmæling, þyngdarmæling og sjónpróf. Lífsstílsmat, viðtal við hjúkrunarfræðing. 6-H heilsunnar (hollusta, hvíld, hreyfing, hreinlæti, hamingja og hugrekki).
5. bekkur	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Bekkjarfundir: UTÁ, jákvæð samskipti 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fíknivörvörn ❖ Umferðarfræðsla, áhersla á rafhjól. ❖ Forvarnarvika í okt.: <ul style="list-style-type: none"> ➢ Fyrirlestur og verkefni um kvíða og sjálfstyrkingu ➢ Vinna með einelti ➢ Fræðsla frá samtökunum 78 ➢ Fyrirlestur og verkefni um kvíða og sjálfstyrkingu ➢ Stafrænt ofbeldi 	Tengslakönnun. 6-H heilsunnar (hollusta, hvíld, hreyfing, hreinlæti, hamingja og hugrekki).

<p>6. bekkur</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Bekkjarfundir: UTÁ, jákvæð samskipti 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Umferðarfræðsla, áhersla á rafhjól. ❖ Forvarnarvika í okt.: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Fyrirlestur og verkefni um kvíða og sjálfstyrking ➤ Vinna með einelti ➤ Fræðsla frá samtökunum 78 ➤ Fyrirlestur og verkefni um kvíða og sjálfstyrkingu ➤ Stafrænt ofbeldi 	<p>Nemendur fá afhent hefti um kynþroskann og farið er yfir það með þeim. 6-H heilsunnar (hollusta, hvíld, hreyfing, hreinlæti, hamingja og hugrekki).</p>
<p>7. bekkur</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Bekkjarfundir: UTÁ, jákvæð samskipti ❖ Námskeið fyrir stúlkur hjá Námsráðgjafa og þroskaþjálfara, Jákvæð samskipti stúlkna. 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Umferðarfræðsla, áhersla á rafhjól. ❖ Forvarnarvika í okt.: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Fyrirlestur og verkefni um kvíða og sjálfstyrkingu ➤ Vinna með einelti ➤ Fræðsla frá samtökunum 78 ➤ Fyrirlestur og verkefni um kvíða og sjálfstyrking ➤ Fræðsla um jákvæða líkamsmynd ? ➤ Stafrænt ofbeldi ❖ Þorgrímur Þráinsson - hvatning og markmiðasetning. 	<p>Skoðun hjá hjúkrunarfræðingi, hæðarmæling, þyngdarmæling, sjónpróf. Ónæmisaðgerð gegn mislingum, rauðum hundum og hettusótt. Stúlkum boðið uppá ónæmisaðgerð gegn leghálskrabbameini (HPV).6-H heilsunnar (hollusta, hvíld, hreyfing, hreinlæti, hamingja og hugrekki).</p>
<p>8. bekkur</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Bekkjarfundir: UTÁ, jákvæð samskipti ❖ Forvörn í fíkniefnum og netfíkn. 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Umferðarfræðsla, áhersla á rafhjól og vespur. ❖ Forvarnarvika í okt.: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Fyrirlestur og verkefni um kvíða og sjálfstyrkingu ➤ Vinna með einelti ➤ Fræðsla frá samtökunum 78 ➤ Fyrirlestur og verkefni um kvíða og sjálfstyrking ➤ Fræðsla um jákvæða líkamsmynd ? ➤ Stafrænt ofbeldi ❖ Stuttmyndir tengdar forvörnum, fulltrúi barnaverndar og 	<p>6-H heilsunnar (hollusta, hvíld, hreyfing, hreinlæti, hamingja og hugrekki).</p>

		<p>skólasálfræðingur verða með og stjórna umræðum.</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Fyrirlestrar um samskipti kynjanna, að setja mörk ❖ Fræðsla frá lögreglu og barnavernd, sakhæfi ofl. 	
9. bekkur	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Bekkjarfundir: UTÁ, jákvæð samskipti ❖ Lögreglan, fræðsla um fíkniefni, saknæmi og fleira. ❖ Forvörn í fíkniefnum og netfíkn. ❖ Forvarnardagurinn er árlegur í 9. bekk. Nemendur taka þátt í verkefninu. Dagurinn er haldinn að frumkvæði forseta Íslands í samvinnu ýmis félög. 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Umferðarfræðsla, áhersla á rafhjól og vespur. ❖ Forvarnarvika í okt.: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Fyrirlestur og verkefni um kvíða og sjálfstyrkingu ➤ Vinna með einelti ➤ Fræðsla frá samtökunum 78 ➤ Fyrirlestur og verkefni um kvíða og sjálfstyrking ➤ Fræðsla um jákvæða líkamsímynd ? ➤ Stafrænt ofbeldi ❖ Stuttmyndir tengdar forvörnum, fulltrúi barnaverndar og skólasálfræðingur verða með og stjórna umræðum. ❖ Fyrirlestrar um samskipti kynjanna, að setja mörk ❖ 	<p>Lífsstílsmat með viðtali. Sjón- og heyrnarpróf, ónæmisaðgerð gegn mænusótt, barnaveiki og stífkrampa.</p> <p>6-H heilsunnar (hollusta, hvíld, hreyfing, hreinlæti, hamingja og hugrekki).</p>
10. bekkur	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Bekkjarfundir: UTÁ, jákvæð samskipti ❖ Lögreglan, fræðsla um fíkniefni, saknæmi og fleira. ❖ Þorgrímur Þráinsson - Vertu ástfanginn af lífinu. ❖ Forvörn í fíkniefnum og netfíkn. ❖ Gangbrautavarsla.nóv.-feb. Nemendur í 10. bekk sinna gangbrautavörslu hluta vetrar. Það er hluti af námsmati þeirra í samfélagslegri ábyrgð. 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Umferðarfræðsla, áhersla á rafhjól og vespur. ❖ Forvarnarvika í okt.: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Fyrirlestur og verkefni um kvíða og sjálfstyrkingu ➤ Vinna með einelti ➤ Fræðsla frá samtökunum 78 ➤ Fyrirlestur og verkefni um kvíða og sjálfstyrking ➤ Fræðsla um jákvæða líkamsímynd ? ➤ Stafrænt ofbeldi ❖ Stuttmyndir tengdar forvörnum, fulltrúi barnaverndar og skólasálfræðingur verða með og stjórna umræðum. ❖ Fyrirlestrar um samskipti kynjanna, að setja mörk 	<p>Efni fyrir 1.-9. bekk 6-H heilsunnar er notað í 10. bekk einnig - (hollusta, hvíld, hreyfing, hreinlæti, hamingja og hugrekki).</p> <p>Flúor - tannvernd</p>

