

Forvarnir í GRV-Hamarsskóla skólaárið 2025-2026

Bekkur	Alltaf í þessum árgangi. Fast	Tilfallandi - annað sem fellur til í kennslu og utan hennar	Hjúkrunarfræðingar	Efni fyrir kennara
1. bekkur	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Bekkjarfundir: UTÁ, jákvæð samskipti <p>September</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Skjánotkun ❖ Samskipti á netinu ❖ Ofbeldi ❖ Skemmdarverk <p>Samfélagslögregla</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Umferðarfræðsla, hjóladagur lögreglan skoðar hjól, fá gefins reiðhjólahljálma. <p>❖ Forvarnarvika í okt.:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ Fyrirlestur og verkefni um kvíða og sjálfstyrkingu ➢ Vinna með einelti 	<p>Skimun Viðtal um lífsstíl og líðan , sjónpróf, hæðar og þyngdarmæling. 6-H heilsunnar: Líkaminn minn (Forvarnarfræðsla gegn kynferðislegu áreiti/ofbeldi).</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Umferðafræðsla ● 112 dagurinn: https://www.112.is/112-dagurinn ● Stopp ofbeldi - yngsta stig: https://stoppofbeldi.namsefni.is/yngsta-stig/ ● Saman gegn fordómum: https://vefir.mms.is/saman_gegn_fordomum/ ● Orðnotkun- ofbeldi
2. bekkur	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Bekkjarfundir: UTÁ, jákvæð samskipti <p>Mái:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Krakkarnir í hverfinu <p>april/mái</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Skjánotkun ❖ Samskipti á netinu ❖ Ofbeldi ❖ Skemmdarverk <p>Samfélagslögregla</p>	<p>❖ Forvarnarvika í okt.:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ Fyrirlestur og verkefni um kvíða og sjálfstyrkingu ➢ Vinna með einelti 	<p>Sjónpróf og Tengslakönnun. 6-H heilsunnar: Tilfinningar. Krakkarnir í hverfinu.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 112 dagurinn: https://www.112.is/112-dagurinn ● Stopp ofbeldi - yngsta stig: https://stoppofbeldi.namsefni.is/yngsta-stig/ ● Saman gegn fordómum: https://vefir.mms.is/saman_gegn_fordomum/ ● Orðnotkun- ofbeldi

<p>3. bekkur</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Bekkjarfundir: UTÁ, jákvæð samskipti <p>desember</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Eldvarnir - fræðsla frá slökkviliði. <p>apríl/maí</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Skjánotkun ❖ Samskipti á netinu ❖ Ofbeldi ❖ Skemmdarverk <p>Samfélagslögregla</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Forvarnarvika í okt.: <ul style="list-style-type: none"> ➢ Fyrirlestur og verkefni um kvíða og sjálfstyrking ➢ Vinna með einelti 	<p>Leyndarmálið. Forvarnarverkefni gegn kynferðislegu ofbeldi. Samvinnuverkefni Menntamálaráðuneytisins og Blátt áfram samtakanna. 6-H heilsunnar : Verkefnabók.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 112 dagurinn: https://www.112.is/112-dagurinn ● Stopp ofbeldi - yngsta stig: https://stoppofbeldi.namsefni.is/yngsta-stig/ ● Saman gegn fordómum: https://vefir.mms.is/saman_gegn_fordomum/ ● Orðnotkun- ofbeldi
<p>4. bekkur</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Bekkjarfundir: UTÁ, jákvæð samskipti <p>apríl-maí</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Skjánotkun ❖ Samskipti á netinu ❖ Ofbeldi ❖ Skemmdarverk <p>Samfélagslögregla</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Forvarnarvika í okt.: <ul style="list-style-type: none"> ➢ Fyrirlestur og verkefni um kvíða og sjálfstyrkingu ➢ Vinna með einelti ❖ Fast hetjurnar 	<p>Skimun Viðtal um lífsstíl og líðan Hæðar og þyngdarmæling, sjónpróf. 6-H heilsunnar: Hamingja/Hvernig líður þér.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 112 dagurinn: https://www.112.is/112-dagurinn ● Stopp ofbeldi - yngsta stig: https://stoppofbeldi.namsefni.is/yngsta-stig/ ● Saman gegn fordómum: https://vefir.mms.is/saman_gegn_fordomum/ ● Orðnotkun- ofbeldi

